

Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz. Dann stelle dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____

Um mehr über The Work zu erfahren, lies **Lieben was ist** und besuche die Webseite thework.com/deutsch



Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz. Dann stelle dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____

Um mehr über The Work zu erfahren, lies **Lieben was ist** und besuche die Webseite thework.com/deutsch



Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz. Dann stelle dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____

Um mehr über The Work zu erfahren, lies **Lieben was ist** und besuche die Webseite thework.com/deutsch



Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz. Dann stelle dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____

Um mehr über The Work zu erfahren, lies **Lieben was ist** und besuche die Webseite thework.com/deutsch



Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz. Dann stelle dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____

Um mehr über The Work zu erfahren, lies **Lieben was ist** und besuche die Webseite thework.com/deutsch



Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz. Dann stelle dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____

Um mehr über The Work zu erfahren, lies **Lieben was ist** und besuche die Webseite thework.com/deutsch



Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz. Dann stelle dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____

Um mehr über The Work zu erfahren, lies **Lieben was ist** und besuche die Webseite thework.com/deutsch



Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz. Dann stelle dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____

Um mehr über The Work zu erfahren, lies **Lieben was ist** und besuche die Webseite thework.com/deutsch



The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ja oder nein. Bei nein, gehe zu 3.)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist? (Ja oder nein.)
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

Kehre den Gedanken um.
Finde konkrete, echte Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung konkrete, echte Beispiele.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ja oder nein. Bei nein, gehe zu 3.)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist? (Ja oder nein.)
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

Kehre den Gedanken um.
Finde konkrete, echte Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung konkrete, echte Beispiele.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ja oder nein. Bei nein, gehe zu 3.)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist? (Ja oder nein.)
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

Kehre den Gedanken um.
Finde konkrete, echte Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung konkrete, echte Beispiele.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ja oder nein. Bei nein, gehe zu 3.)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist? (Ja oder nein.)
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

Kehre den Gedanken um.
Finde konkrete, echte Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung konkrete, echte Beispiele.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ja oder nein. Bei nein, gehe zu 3.)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist? (Ja oder nein.)
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

Kehre den Gedanken um.
Finde konkrete, echte Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung konkrete, echte Beispiele.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ja oder nein. Bei nein, gehe zu 3.)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist? (Ja oder nein.)
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

Kehre den Gedanken um.
Finde konkrete, echte Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung konkrete, echte Beispiele.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ja oder nein. Bei nein, gehe zu 3.)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist? (Ja oder nein.)
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

Kehre den Gedanken um.
Finde konkrete, echte Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung konkrete, echte Beispiele.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ja oder nein. Bei nein, gehe zu 3.)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist? (Ja oder nein.)
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

Kehre den Gedanken um.
Finde konkrete, echte Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung konkrete, echte Beispiele.

© 2012 Byron Katie International, Inc.