

Vprašanje # 3: Kako reagiraš, kaj se zbodi, ko verjameš tej misli?

JEZNO	DEPRESIVNO	ZMEDENO	NEMOČNO	INDIFERENTNO	PRESTRAŠENO	RANJENO	ŽALOSTNO
razdraženo	ušivo	dvomljivo	nesposoben	neobčutljivo topoumno	boječe	uničeno	na jok mi gre
besno	razočarano	nejasno	osamljeno	zadržano naveličano	groza me je	trpeče	obžalujem
neprijazno	zavrto	neodločno	paralizirano	zdolgočaseno	dvomim	pikrajšano	muka mi je
žaljivo	osramočeno	osuplo	izčrpano	raztresenobrezčutno	nervozno	zaskrbljeno	opustošeno
nejevoljno	nemočno	v zadreg	odveč	brez življenja	ustrahujem	mučeniško	nesrečno
vznemirjeno	manjvredno	i obotavljivo	raztreseno	neljubeče	panično	zavrnjeno	osamljeno
sovražno	krivo	sramežljivo	občutljivo	brezbrižno	živčno	užaljeno	žalujem
neprijetno	nezadovoljno	šokirano	prazno		ustrahovano	izmučeno	užaloščeno
žaljivo	nesrečno	nezaupljivo	obupano		zaskrbljeno	boleče	zgroženo
agresivno	odvratno	imam pomisleke	ganjeno		preplašeno	zlorabljeno	zaprepadeno
bridko	kujavo	izgubljeno			plaho	strtega srca	
frustrirano	strašno	negotovo			tresem se	v agoniji	
zamerljivo	grozno	nesproščeno			vznemirjeno	zgroženo	
razbesnjeno	obupano	napeto			ogroženo	v zmoti	
	odtujeno				strahopetno	ponižano	
	slabo				negotovo	razburjeno	
	pesimistično				oprezno v		
	potrto				nevarnosti		

Vprašanje #4: Kdo bi bil brez te misli?

ODPRT	LJUBEČ	SREČEN	ZINTERESIRAN	ŽIV	POZITIVEN	MIROLJUBEN	MOČEN
razumevajoč	uvideven	čudovit	fasciniran	igriv	inspiriran	umirjen	zanesljiv
samozavesten	ljubezniv	radosten	očaran	pogumen	vzburljen	sproščen	enkraten
lahkoten	čuteč	vesel	ztopljen	energičen	drzen	izpolnjen	dinamičen
povezan	nežen	presrečen	vedoželjen	osvojen		opogumljen	varen
svoboden	predan	razposajen	prevzet	optimističen		presenečen	
razumevajoč	vabljen	hvaležen	radoveden	razposajen		zadovoljen	
zainteresiran	strasten	prazničen		živahen		tih	
zadovoljen	občudujoč	ekstatičen		navdihnjen			
dovzetan	topel	zadovoljen		čudovit			
sprejemajoč	ganjen	ustrežljiv veder					
prijazen	blizu	sončen					
	ljubljen	vzhičen					
		navdušen					