

Soru # 3: Bu düşünceye inandığınız zaman nasıl tepki veriyorsunuz, ne oluyor?

SİNİRLİ		DEPRESİF		AKLI KARIŞIK		ÇARESİZ		KAYITSIZ		KORKMUŞ		İNCİNİMİŞ		ÜZGÜN		ELEŞTİREL	
tedirgin	saldırgan	hüsrana uğramış	mızmız	kuşku	kabiliyetsiz	ilgisiz	ürkek	hoşgörüsüz	kalbi kırılmış	ağlamaklı	peşin						
siniri	kinici	hevesi kırılmış	isteksiz	belirsizlik	yalnız	duyarsız	telaşlanmış	anlayışsız	karamsar	gamlı	hükümlü						
bozulmuş	acımasız	utanan	dırdırcı	hissetme	donakalmış	hissiz	paniğe	çekingen	kederli	kederli	sert						
öfkeli	zalim	güçsüz	aksi	kararsız	yorulmuş	duygusuz	kapılmış	inkâr etme	işkence	perişan	ciddi						
düşmanca	kötü	tatminsiz	gıcık	kafası karışık	kolayca	donuk	ürkmüş	engelleme	edilmiş	mutsum	ters ters						
rencide	davranan	somurtkan	eleştirici	mahcup	incinen	bıkkın	ihtiyatlı	tatsız	reddedilmiş	acılı	bakan						
edici	kindar	keyifsiz	yerici	tereddütlü	hassas	sıkkin	cesaretsiz	inatçı	mağdur olmuş	mahzun	adil olmayan						
rahatsız	çok öfkeli	karamsar	karşı koyan	utangaç	boşluk hissi	dalgın	temkinli	paranoyak	zarar görmüş	korkutulmuş	patavatsız						
olmuş	heyecanlı	kötümser	cezalandırıcı	kırgın	sıkıntılı	soğukkanlı	telaşlı	hareketsiz	rencide	kirli	kırıca						
bozgun	hezimete	hüzünlü	huysuz	kaygılı	çok endişeli	ruhsuz	evhamlı	bağlı	edilmiş	asık yüzlü	incitici						
nefret dolu	uğramış	cesareti	alınan	emin olmayan	kapanık	umursamaz	savunmacı	önyargılı	dertli	somurtmak	amirane						
kaba	çılgin	eleştiren	içine kapanık	endişeli	hasta	tepkisiz	hasmane	agorafobik	acı çekmiş	kırılğan	buyurgan						
ofansif	dengesiz	kuruntulu	canı	vesveseli	midesi	yorgun	olumsuz		sömürülmüş	yıkılmış	yapmacık						
saldırgan	zıt	suratsız	cehennemde	gergin	bulanık	robotik	tedbirli		kalbi kırılmış	gafil	kavgacı						
hırçın	çileden	morali bozuk	sıkkin	stresli	huzursuz	titreyen	sorunlu		üzüntülü	avlanmış	ısrarcı						
hoşnutsuz	çıkılmış	neşesiz	zayıf	dürüst olmayan	titreyen	miskin	bencil		korkutulmuş	ağlayan	ihmalkâr						
engellenmiş	tepkili	berbat	yabani	ilgisiz	aşeren		katı		aşağılanmış	inleyen	engelleyci						
bastırılmış	küfürbaz	mazoşist	Asık suratlı	kibirli	aç		sabit fikirli		içine kapanık	sızlanan	köstek olma						
bıkmış		küçülmüş	bunalımlı	çıkarcı	kıvranan		fobik		kırılmış		nobran						
kontrol eden		kasılmış	uyuşuk	peşin hükümlü	sersem				içerlemiş		nezaketsiz						
dargın		umarsız	ağrılı	ön yargılı	seğiren				öfkeli		atıp tutma						
fevri				münakaşacı	zorlanımlı				acılı		azarlayan						
küstah				otoriter	kompulsif				mesafeli		cırtlak						
kötü niyetli				küçümseyen					korkutulmuş		şefkatsiz						
kızdırılmış				talep kâr					yıkılmış		sahtekâr						
eleştirel				müşkülpesent					sindirilmiş		üçkâğıtçı						
kötü kalpli				şaşkın					ketum		yüzeysel						
				zihni karışık					ihmal edilmiş		sığ						
				ayarsız					aşağılanmış		sahipçi						
				coşkulu							şikâyet eden						
											obsesif						



Soru # 4: Bu düşünce olmadan nasıl biri olurdu?

İÇTEN	SEVECEN	MUTLU	İLGİLİ	YAŞAM DOLU	OLUMLU	HUZUR DOLU	GÜÇLÜ	RAHAT
anlayışlı	düşünceli	keyifli	büyülenmiş	hareketli	pozitif düşünen	uysal	istikrarlı	içi rahatlamış
huzurlu	şefkatli	neşeli	hayran kalmış	şakacı	gayretli	iyi	saygın	mutluluk saçan
yakın	duyarlı	aşırı sevinçli	merakı uyanmış	cesaretli	arzulu	uslu	şahsına münhasır	dalgın
ilgili	hassas	şen	kavramış	korkusuz	çalışkan	içi rahat	dinamik	yansıtmacı
özgür	merhametli	minnet kâr	anlayan	enerjik	ilhamlı	tatminkâr	kararlı	güleç
sempatik	fedakâr	çok mutlu	meraklı	serbest	şevkli	teşvik edilmiş	istikrarlı	güler yüzlü
kanaatkâr	bağlı	memnun	araştırmacı	iyimser	cüretkâr	şaşkın	kendi halinde	telaşsız
hoşnut	ilgi çekici	neşe saçan	kendini kaptırmış	civil civil	atılgan	hayret etmiş	öz olumlayan	açık fikirli
algısı açık	tutkulu	çoşkun	şaşırmış	fikir fikir	cesur	yumuşak huylu	doğru sözlü	açık görüşlü
kabul eden	hayran	zafer sarhoşu	hayrete düşmüş	hayat dolu	pervasız	sessiz	yardımcı	etkili
nezaketli	hislenmiş	şen şakrak	alakadar	esprili	umutlu	emin	destek olan	alçakgönüllü
uyumlu	etkilenmiş	eğlenmeyi seven	özenli	ateşli	hoş	kesin	dört dörtlük	gösterişsiz
hoşgörülü	sevilen	endişesiz	nazik	harika	zarif	durgun	sebatlı	inançlı
iyi niyetli	cici	tasasız	itaatkâr	komik	yaratıcı	uyanık	sağduyulu	desteklenmiş
sıcakkanlı	tatlı	olgun	uyan	eğlenceli	yapıcı	kendinden emin	mantıklı	değişken
cana yakın	kibar	kaygısız	dikkatli	yetenekli	olumlu	kendine güvenen	aklı başında	istikrarsız
dışa dönük	ince düşünceli	gamsız	memnuniyet içinde	yardımsaver	yardım sever	dengeli	makul	doğal davranan
heyecanlı	müşfik	vurdumduymaz	hürmetkâr	paylaşımıcı	becerikli	idare eder	bütün	spontane
esnek	önemseyen	olağanüstü	azimli	zeki	motive olmuş	kadir bilir	yetişkin	bilinçli
anda olan	eleştirel olmayan	masum	hevesli	akıllı	güdülenmiş	yeterli	muteber	farkında
dinleyen	peşin hükümsüz	zararsız	istekli	canlı	işbirliği yapan	saf		kuvvetli
samimi	takdir eden	çocuksu	odaklanmış	sakin	üretken	özgün		dinlenmiş
sevgi dolu	değer bilen	doymuş		dingin	enerjisinin	güvenilir		ihtiyatlı
	saygılı	sevinçten havaya		telaşlı	zirvesinde	gönülden		temkinli
	mütevazı	uçan		eğlenen	havasında	yapmacıksız		ağırbaşlı
	alçak gönüllü	kendinden geçmiş		konuskan	vicdanlı	ruhu şen		doğal
	bağışlayıcı	mest olmuş		iletişimsel	dürüst	engelsiz		öz-güven sahibi
	sabırlı	çoşkulu		açık yürekli	insafı			amaçlı ve dengeli
	onurlandıran	kusursuz		faal	onaylayıcı			
	açık sözlü	mükemmel		dinç	destekleyici			
		sevinçli			onurlu			
					ayrıcılık			

Çalışmanın nasıl yapılacağı ile ilgili daha fazla bilgi için thework.com/turkce sitesini ziyaret edin.