

- *Ik moet weten wat ik moet doen.*
- *Ik weet niet wat ik moet doen.*
- *Ik weet wat het beste is voor anderen.*
- *Ik weet wat het beste is voor mijzelf.*
- *Er gaat iets verschrikkelijks gebeuren.*
- *Het is mogelijk een fout te maken.*
- *Mensen zouden niet moeten liegen.*
- *Mensen zouden mij moeten respecteren.*
- *Ik kan bepalen hoe anderen over mij denken.*
- *Ik voel jouw energie.*
- *Ik heb meer geld nodig.*
- *Het leven is niet eerlijk.*
- *Ouders zouden van hun kinderen moeten houden.*
- *Kinderen zouden van hun ouders moeten houden.*
- *Ik moet een beslissing nemen.*
- *Ik kan niets goed doen.*
- *Ik kan mensen teleurstellen.*
- *Ik wil niet voor gek staan.*
- *Er is te veel te doen.*
- *Er is niet genoeg tijd.*
- *Ik weet wat jij nodig hebt.*
- *Ik ben waardeloos.*
- *Het is mijn taak jou gelukkig te maken.*
- *Ik heb een partner nodig om gelukkig te zijn.*
- *Het is mijn schuld.*
- *Ik zou anders moeten zijn.*
- *Ik heb mijn kans gemist.*
- *Ik moet voorzichtig zijn in het leven.*
- *Mensen zouden naar mij moeten luisteren.*
- *Ik ben niet goed genoeg.*
- *Ik ben een mislukkeling.*
- *_____ geeft niet om mij.*
- *Ik moet het begrijpen.*
- *Ik moet het goed doen.*
- *Ik heb het fout gedaan.*
- *Er is iets mis met mij.*
- *Hij/zij heeft mij afgewezen.*
- *Hij/zij vertrouwt mij niet.*
- *Er zou geen oorlog moeten zijn in deze wereld.*
- *Vrouwen zouden niet zo emotioneel moeten zijn.*
- *Mensen zouden geen dieren moeten gebruiken (medisch onderzoek, voedsel, etc.).*
- *De wereld is geen veilige plaats.*
- *Mensen vernietigen het milieu.*
- *Mensen oordelen over mij.*
- *Ik weet wat ze denken.*
- *Zij zouden het met mij eens moeten zijn.*
- *Ik moet hard werken.*
- *Mensen zouden hun beloftes moeten houden.*
- *Andere mensen kunnen mij pijn doen.*
- *Geld zal me gelukkig maken.*
- *Ik ben te dik (dun).*
- *Ik moet de controle hebben.*
- *Mijn lichaam zou gezond moeten zijn.*
- *Mensen zijn niet te vertrouwen.*
- *_____ bedroog mij.*
- *Mijn leven heeft een doel.*
- *Ik moet mijn levensdoel weten.*
- *Het leven is moeilijk.*
- *Mensen zouden dankbaar moeten zijn.*
- *Mijn baas zou mij moeten waarderen.*
- *Ik hoor er niet bij.*
- *Mensen zouden niet kwaad moeten zijn.*
- *_____ heeft het fout gedaan.*
- *Ik heb gelijk.*