

Gânduri universale

- *Trebuie să știu ce să fac.*
- *Nu știu ce să fac.*
- *Știu ce este bine pentru alții.*
- *Știu ce este mai bine pentru mine.*
- *Ceva rău se va întâmpla.*
- *Este posibil să fac o greșeală.*
- *Oamenii nu ar trebui să mintă.*
- *Oamenii ar trebui să mă respecte.*
- *Pot controla ce simt alții despre mine.*
- *Îți simt energia.*
- *Am nevoie de mai mulți bani.*
- *Viața nu este dreaptă.*
- *Părinții ar trebui să-și iubească copiii.*
- *Copiii ar trebui să-și iubească părinții.*
- *Trebuie să iau o decizie.*
- *Nu pot face nimic bine.*
- *Pot dezamăgi oamenii.*
- *Nu vreau să par prost.*
- *Sunt prea multe lucruri de făcut.*
- *Nu este timp suficient.*
- *Știu de ce ai nevoie.*
- *Nu valoriz nimic.*
- *Este treaba mea să te fac fericit/ă.*
- *Am nevoie de un partener pentru a fi fericit.*
- *Este vina mea.*
- *Ar trebui să fiu altfel.*
- *Mi-am ratat șansa.*
- *Trebuie să am grijă în viață.*
- *Oamenii ar trebui să mă asculte.*
- *Nu sunt destul de bun/ă.*
- *Sunt un eșec.*
- *Lui _____ nu-i pasă de mine.*
- *Trebuie să înțeleg.*
- *Am nevoie să reușesc.*
- *Am procedat greșit.*
- *Ceva e în neregulă cu mine.*
- *El/ea m-a respins.*
- *El/ea nu are încredere în mine.*
- *Nu ar trebui să existe război în această lume.*
- *Femeile nu ar trebui să fie atât de emotive.*
- *Oamenii nu ar trebui să folosească animalele (cercetare medicală, alimentație etc.).*
- *Lumea nu este un loc sigur.*
- *Oamenii distrug mediul înconjurător.*
- *Oamenii mă judecă.*
- *Știu ce ei gândesc.*
- *Ar trebui să fie de acord cu mine.*
- *Trebuie să muncesc din greu.*
- *Oamenii ar trebui să-și respecte promisiunile.*
- *Alți oameni mă pot răni.*
- *Banii mă vor face fericit.*
- *Sunt prea gras (slab).*
- *Trebuie să dețin controlul.*
- *Corpul meu ar trebui să fie sănătos.*
- *Oamenii nu sunt de încredere.*
- *_____ m-a trădat.*
- *Viața mea are un scop.*
- *Trebuie să știu scopul vieții mele.*
- *Viața este grea.*
- *Oamenii ar trebui să fie recunoscători.*
- *Șeful meu ar trebui să mă aprecieze.*
- *Nu fac parte.*
- *Oamenii nu ar trebui să fie nervoși.*
- *_____ a procedat greșit.*
- *Eu am dreptate.*