

Pensa ad una persona a cui potrebbe essere utile un tuo consiglio. Completa la frase nell'apposito spazio. Poi fatti le quattro domande sul retro di questo cartoncino.

_____ dovrebbe / non dovrebbe _____

Per avere più informazioni sul Lavoro,
leggi *Amare ciò che è* e
visita www.thework.com/italiano



Pensa ad una persona a cui potrebbe essere utile un tuo consiglio. Completa la frase nell'apposito spazio. Poi fatti le quattro domande sul retro di questo cartoncino.

_____ dovrebbe / non dovrebbe _____

Per avere più informazioni sul Lavoro,
leggi *Amare ciò che è* e
visita www.thework.com/italiano



Pensa ad una persona a cui potrebbe essere utile un tuo consiglio. Completa la frase nell'apposito spazio. Poi fatti le quattro domande sul retro di questo cartoncino.

_____ dovrebbe / non dovrebbe _____

Per avere più informazioni sul Lavoro,
leggi *Amare ciò che è* e
visita www.thework.com/italiano



Pensa ad una persona a cui potrebbe essere utile un tuo consiglio. Completa la frase nell'apposito spazio. Poi fatti le quattro domande sul retro di questo cartoncino.

_____ dovrebbe / non dovrebbe _____

Per avere più informazioni sul Lavoro,
leggi *Amare ciò che è* e
visita www.thework.com/italiano



Pensa ad una persona a cui potrebbe essere utile un tuo consiglio. Completa la frase nell'apposito spazio. Poi fatti le quattro domande sul retro di questo cartoncino.

_____ dovrebbe / non dovrebbe _____

Per avere più informazioni sul Lavoro,
leggi *Amare ciò che è* e
visita www.thework.com/italiano



Pensa ad una persona a cui potrebbe essere utile un tuo consiglio. Completa la frase nell'apposito spazio. Poi fatti le quattro domande sul retro di questo cartoncino.

_____ dovrebbe / non dovrebbe _____

Per avere più informazioni sul Lavoro,
leggi *Amare ciò che è* e
visita www.thework.com/italiano



Pensa ad una persona a cui potrebbe essere utile un tuo consiglio. Completa la frase nell'apposito spazio. Poi fatti le quattro domande sul retro di questo cartoncino.

_____ dovrebbe / non dovrebbe _____

Per avere più informazioni sul Lavoro,
leggi *Amare ciò che è* e
visita www.thework.com/italiano



Pensa ad una persona a cui potrebbe essere utile un tuo consiglio. Completa la frase nell'apposito spazio. Poi fatti le quattro domande sul retro di questo cartoncino.

_____ dovrebbe / non dovrebbe _____

Per avere più informazioni sul Lavoro,
leggi *Amare ciò che è* e
visita www.thework.com/italiano



Il Lavoro di Byron Katie

1. È vero? (Sì o no. Se no, passa alla 3).
 2. Puoi sapere con assoluta certezza che è vero? (Sì o no).
 3. Come reagisci, cosa avviene quando credi a quel pensiero?
 4. Chi saresti senza quel pensiero?
-

Rigira il pensiero.

Trova esempi specifici e sinceri per il rigiro.

Riesci a trovare altri rigiri?

Fornisci esempi specifici e sinceri per ogni rigiro.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Il Lavoro di Byron Katie

1. È vero? (Sì o no. Se no, passa alla 3).
 2. Puoi sapere con assoluta certezza che è vero? (Sì o no).
 3. Come reagisci, cosa avviene quando credi a quel pensiero?
 4. Chi saresti senza quel pensiero?
-

Rigira il pensiero

Trova esempi specifici e sinceri per il rigiro.

Riesci a trovare altri rigiri?

Fornisci esempi specifici e sinceri per ogni rigiro.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Il Lavoro di Byron Katie

1. È vero? (Sì o no. Se no, passa alla 3).
 2. Puoi sapere con assoluta certezza che è vero? (Sì o no).
 3. Come reagisci, cosa avviene quando credi a quel pensiero?
 4. Chi saresti senza quel pensiero?
-

Rigira il pensiero.

Trova esempi specifici e sinceri per il rigiro.

Riesci a trovare altri rigiri?

Fornisci esempi specifici e sinceri per ogni rigiro.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Il Lavoro di Byron Katie

1. È vero? (Sì o no. Se no, passa alla 3).
 2. Puoi sapere con assoluta certezza che è vero? (Sì o no).
 3. Come reagisci, cosa avviene quando credi a quel pensiero?
 4. Chi saresti senza quel pensiero?
-

Rigira il pensiero

Trova esempi specifici e sinceri per il rigiro.

Riesci a trovare altri rigiri?

Fornisci esempi specifici e sinceri per ogni rigiro.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Il Lavoro di Byron Katie

1. È vero? (Sì o no. Se no, passa alla 3).
 2. Puoi sapere con assoluta certezza che è vero? (Sì o no).
 3. Come reagisci, cosa avviene quando credi a quel pensiero?
 4. Chi saresti senza quel pensiero?
-

Rigira il pensiero.

Trova esempi specifici e sinceri per il rigiro.

Riesci a trovare altri rigiri?

Fornisci esempi specifici e sinceri per ogni rigiro.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Il Lavoro di Byron Katie

1. È vero? (Sì o no. Se no, passa alla 3).
 2. Puoi sapere con assoluta certezza che è vero? (Sì o no).
 3. Come reagisci, cosa avviene quando credi a quel pensiero?
 4. Chi saresti senza quel pensiero?
-

Rigira il pensiero

Trova esempi specifici e sinceri per il rigiro.

Riesci a trovare altri rigiri?

Fornisci esempi specifici e sinceri per ogni rigiro.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Il Lavoro di Byron Katie

1. È vero? (Sì o no. Se no, passa alla 3).
 2. Puoi sapere con assoluta certezza che è vero? (Sì o no).
 3. Come reagisci, cosa avviene quando credi a quel pensiero?
 4. Chi saresti senza quel pensiero?
-

Rigira il pensiero.

Trova esempi specifici e sinceri per il rigiro.

Riesci a trovare altri rigiri?

Fornisci esempi specifici e sinceri per ogni rigiro.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Il Lavoro di Byron Katie

1. È vero? (Sì o no. Se no, passa alla 3).
 2. Puoi sapere con assoluta certezza che è vero? (Sì o no).
 3. Come reagisci, cosa avviene quando credi a quel pensiero?
 4. Chi saresti senza quel pensiero?
-

Rigira il pensiero

Trova esempi specifici e sinceri per il rigiro.

Riesci a trovare altri rigiri?

Fornisci esempi specifici e sinceri per ogni rigiro.

© 2012 Byron Katie International, Inc.