Помисли на лице кое би можело да го употреби твојот совет. Пополни ги празните места подолу. Потоа постави си ги себеси прашањата од другата страна на оваа картичка.

_____ треба / не треба _____

За да научиш повеќе за Работата прочитај ја *Да се сака тоа што е* и посети ја thework.com/makedonski.

THE WORK of Byron Katie®

Помисли на лице кое би можело да го употреби твојот совет. Пополни ги празните места подолу. Потоа постави си ги себеси прашањата од другата страна на оваа картичка.

_____ треба / не треба _____

За да научиш повеќе за Работата прочитај ја *Да се сака тоа што е* и посети ја thework.com/makedonski.

THE WORK of Byron Katie®

Помисли на лице кое би можело да го употреби твојот совет. Пополни ги празните места подолу. Потоа постави си ги себеси прашањата од другата страна на оваа картичка.

_____ треба / не треба _____

За да научиш повеќе за Работата прочитај ја *Да се сака тоа што е* и посети ја thework.com/makedonski.

THE WORK of Byron Katie®

Помисли на лице кое би можело да го употреби твојот совет. Пополни ги празните места подолу. Потоа постави си ги себеси прашањата од другата страна на оваа картичка.

_____ треба / не треба _____

За да научиш повеќе за Работата прочитај ја *Да се сака тоа што е* и посети ја thework.com/makedonski.

THE WORK of Byron Katie®

Помисли на лице кое би можело да го употреби твојот совет. Пополни ги празните места подолу. Потоа постави си ги себеси прашањата од другата страна на оваа картичка.

_____ треба / не треба _____

За да научиш повеќе за Работата прочитај ја *Да се сака тоа што е* и посети ја thework.com/makedonski.

THE WORK of Byron Katie®

Помисли на лице кое би можело да го употреби твојот совет. Пополни ги празните места подолу. Потоа постави си ги себеси прашањата од другата страна на оваа картичка.

_____ треба / не треба _____

За да научиш повеќе за Работата прочитај ја *Да се сака тоа што е* и посети ја thework.com/makedonski.

THE WORK of Byron Katie®

Помисли на лице кое би можело да го употреби твојот совет. Пополни ги празните места подолу. Потоа постави си ги себеси прашањата од другата страна на оваа картичка.

_____ треба / не треба _____

За да научиш повеќе за Работата прочитај ја *Да се сака тоа што е* и посети ја thework.com/makedonski.

THE WORK of Byron Katie®

Помисли на лице кое би можело да го употреби твојот совет. Пополни ги празните места подолу. Потоа постави си ги себеси прашањата од другата страна на оваа картичка.

_____ треба / не треба _____

За да научиш повеќе за Работата прочитај ја *Да се сака тоа што е* и посети ја thework.com/makedonski.

THE WORK of Byron Katie®

Работата на Бајрон Кејти

1. Вистина ли е тоа? (Да или не. Ако е не, продолжи со број 3.)
2. Можеш ли апсолутно да знаеш дека тоа е вистина? (Да или не.)
3. Како реагираш, што се случува, кога веруваш во таа мисла?
4. Кој би бил ти без мислата?

Сврти ја мислата.
Пронајди специфични, искрени примери за свртувањето.
Можеш ли да пронајдеш други свртувања?
Дај специфични, искрени примери за секое свртување.

© 2017 Byron Katie International, Inc.

Работата на Бајрон Кејти

1. Вистина ли е тоа? (Да или не. Ако е не, продолжи со број 3.)
2. Можеш ли апсолутно да знаеш дека тоа е вистина? (Да или не.)
3. Како реагираш, што се случува, кога веруваш во таа мисла?
4. Кој би бил ти без мислата?

Сврти ја мислата.
Пронајди специфични, искрени примери за свртувањето.
Можеш ли да пронајдеш други свртувања?
Дај специфични, искрени примери за секое свртување.

© 2017 Byron Katie International, Inc.

Работата на Бајрон Кејти

1. Вистина ли е тоа? (Да или не. Ако е не, продолжи со број 3.)
2. Можеш ли апсолутно да знаеш дека тоа е вистина? (Да или не.)
3. Како реагираш, што се случува, кога веруваш во таа мисла?
4. Кој би бил ти без мислата?

Сврти ја мислата.
Пронајди специфични, искрени примери за свртувањето.
Можеш ли да пронајдеш други свртувања?
Дај специфични, искрени примери за секое свртување.

© 2017 Byron Katie International, Inc.

Работата на Бајрон Кејти

1. Вистина ли е тоа? (Да или не. Ако е не, продолжи со број 3.)
2. Можеш ли апсолутно да знаеш дека тоа е вистина? (Да или не.)
3. Како реагираш, што се случува, кога веруваш во таа мисла?
4. Кој би бил ти без мислата?

Сврти ја мислата.
Пронајди специфични, искрени примери за свртувањето.
Можеш ли да пронајдеш други свртувања?
Дај специфични, искрени примери за секое свртување.

© 2017 Byron Katie International, Inc.

Работата на Бајрон Кејти

1. Вистина ли е тоа? (Да или не. Ако е не, продолжи со број 3.)
2. Можеш ли апсолутно да знаеш дека тоа е вистина? (Да или не.)
3. Како реагираш, што се случува, кога веруваш во таа мисла?
4. Кој би бил ти без мислата?

Сврти ја мислата.
Пронајди специфични, искрени примери за свртувањето.
Можеш ли да пронајдеш други свртувања?
Дај специфични, искрени примери за секое свртување.

© 2017 Byron Katie International, Inc.

Работата на Бајрон Кејти

1. Вистина ли е тоа? (Да или не. Ако е не, продолжи со број 3.)
2. Можеш ли апсолутно да знаеш дека тоа е вистина? (Да или не.)
3. Како реагираш, што се случува, кога веруваш во таа мисла?
4. Кој би бил ти без мислата?

Сврти ја мислата.
Пронајди специфични, искрени примери за свртувањето.
Можеш ли да пронајдеш други свртувања?
Дај специфични, искрени примери за секое свртување.

© 2017 Byron Katie International, Inc.

Работата на Бајрон Кејти

1. Вистина ли е тоа? (Да или не. Ако е не, продолжи со број 3.)
2. Можеш ли апсолутно да знаеш дека тоа е вистина? (Да или не.)
3. Како реагираш, што се случува, кога веруваш во таа мисла?
4. Кој би бил ти без мислата?

Сврти ја мислата.
Пронајди специфични, искрени примери за свртувањето.
Можеш ли да пронајдеш други свртувања?
Дај специфични, искрени примери за секое свртување.

© 2017 Byron Katie International, Inc.

Работата на Бајрон Кејти

1. Вистина ли е тоа? (Да или не. Ако е не, продолжи со број 3.)
2. Можеш ли апсолутно да знаеш дека тоа е вистина? (Да или не.)
3. Како реагираш, што се случува, кога веруваш во таа мисла?
4. Кој би бил ти без мислата?

Сврти ја мислата.
Пронајди специфични, искрени примери за свртувањето.
Можеш ли да пронајдеш други свртувања?
Дај специфични, искрени примери за секое свртување.

© 2017 Byron Katie International, Inc.