

Pomyśl o osobie, której przydałaby się twoja rada.
Wypełnij puste pola poniżej. Następnie zadaj sobie
pytania, które znajdują się na odwrocie tej karty.

_____ powinien / nie powinien _____

Aby dowiedzieć się więcej na temat
Pracy, przeczytaj książkę
Kochaj, co masz! i odwiedź stronę
thework.com/polski



Pomyśl o osobie, której przydałaby się twoja rada.
Wypełnij puste pola poniżej. Następnie zadaj sobie
pytania, które znajdują się na odwrocie tej karty.

_____ powinien / nie powinien _____

Aby dowiedzieć się więcej na temat
Pracy, przeczytaj książkę
Kochaj, co masz! i odwiedź stronę
thework.com/polski



Pomyśl o osobie, której przydałaby się twoja rada.
Wypełnij puste pola poniżej. Następnie zadaj sobie
pytania, które znajdują się na odwrocie tej karty.

_____ powinien / nie powinien _____

Aby dowiedzieć się więcej na temat
Pracy, przeczytaj książkę
Kochaj, co masz! i odwiedź stronę
thework.com/polski



Pomyśl o osobie, której przydałaby się twoja rada.
Wypełnij puste pola poniżej. Następnie zadaj sobie
pytania, które znajdują się na odwrocie tej karty.

_____ powinien / nie powinien _____

Aby dowiedzieć się więcej na temat
Pracy, przeczytaj książkę
Kochaj, co masz! i odwiedź stronę
thework.com/polski



Pomyśl o osobie, której przydałaby się twoja rada.
Wypełnij puste pola poniżej. Następnie zadaj sobie
pytania, które znajdują się na odwrocie tej karty.

_____ powinien / nie powinien _____

Aby dowiedzieć się więcej na temat
Pracy, przeczytaj książkę
Kochaj, co masz! i odwiedź stronę
thework.com/polski



Pomyśl o osobie, której przydałaby się twoja rada.
Wypełnij puste pola poniżej. Następnie zadaj sobie
pytania, które znajdują się na odwrocie tej karty.

_____ powinien / nie powinien _____

Aby dowiedzieć się więcej na temat
Pracy, przeczytaj książkę
Kochaj, co masz! i odwiedź stronę
thework.com/polski



Pomyśl o osobie, której przydałaby się twoja rada.
Wypełnij puste pola poniżej. Następnie zadaj sobie
pytania, które znajdują się na odwrocie tej karty.

_____ powinien / nie powinien _____

Aby dowiedzieć się więcej na temat
Pracy, przeczytaj książkę
Kochaj, co masz! i odwiedź stronę
thework.com/polski



Pomyśl o osobie, której przydałaby się twoja rada.
Wypełnij puste pola poniżej. Następnie zadaj sobie
pytania, które znajdują się na odwrocie tej karty.

_____ powinien / nie powinien _____

Aby dowiedzieć się więcej na temat
Pracy, przeczytaj książkę
Kochaj, co masz! i odwiedź stronę
thework.com/polski



Praca Byron Katie

1. Czy to jest prawda? (Tak czy nie. Jeśli nie przejdź do pytania 3.)
2. Czy możesz mieć absolutną pewność, że to prawda? (Tak czy nie.)
3. Jak reagujesz, co dzieje się, gdy wierzysz, że ta myśl jest prawdziwa?
4. Kim byłbyś bez tej myśli?

Odwróć tę myśl.

Znajdź konkretne, rzeczywiste przykłady dla tego odwrócenia.

Czy możesz znaleźć inne odwrócenia?

Podaj konkretne, rzeczywiste przykłady dla każdego odwrócenia.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Praca Byron Katie

1. Czy to jest prawda? (Tak czy nie. Jeśli nie przejdź do pytania 3.)
2. Czy możesz mieć absolutną pewność, że to prawda? (Tak czy nie.)
3. Jak reagujesz, co dzieje się, gdy wierzysz, że ta myśl jest prawdziwa?
4. Kim byłbyś bez tej myśli?

Odwróć tę myśl.

Znajdź konkretne, rzeczywiste przykłady dla tego odwrócenia.

Czy możesz znaleźć inne odwrócenia?

Podaj konkretne, rzeczywiste przykłady dla każdego odwrócenia.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Praca Byron Katie

1. Czy to jest prawda? (Tak czy nie. Jeśli nie przejdź do pytania 3.)
2. Czy możesz mieć absolutną pewność, że to prawda? (Tak czy nie.)
3. Jak reagujesz, co dzieje się, gdy wierzysz, że ta myśl jest prawdziwa?
4. Kim byłbyś bez tej myśli?

Odwróć tę myśl.

Znajdź konkretne, rzeczywiste przykłady dla tego odwrócenia.

Czy możesz znaleźć inne odwrócenia?

Podaj konkretne, rzeczywiste przykłady dla każdego odwrócenia.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Praca Byron Katie

1. Czy to jest prawda? (Tak czy nie. Jeśli nie przejdź do pytania 3.)
2. Czy możesz mieć absolutną pewność, że to prawda? (Tak czy nie.)
3. Jak reagujesz, co dzieje się, gdy wierzysz, że ta myśl jest prawdziwa?
4. Kim byłbyś bez tej myśli?

Odwróć tę myśl.

Znajdź konkretne, rzeczywiste przykłady dla tego odwrócenia.

Czy możesz znaleźć inne odwrócenia?

Podaj konkretne, rzeczywiste przykłady dla każdego odwrócenia.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Praca Byron Katie

1. Czy to jest prawda? (Tak czy nie. Jeśli nie przejdź do pytania 3.)
2. Czy możesz mieć absolutną pewność, że to prawda? (Tak czy nie.)
3. Jak reagujesz, co dzieje się, gdy wierzysz, że ta myśl jest prawdziwa?
4. Kim byłbyś bez tej myśli?

Odwróć tę myśl.

Znajdź konkretne, rzeczywiste przykłady dla tego odwrócenia.

Czy możesz znaleźć inne odwrócenia?

Podaj konkretne, rzeczywiste przykłady dla każdego odwrócenia.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Praca Byron Katie

1. Czy to jest prawda? (Tak czy nie. Jeśli nie przejdź do pytania 3.)
2. Czy możesz mieć absolutną pewność, że to prawda? (Tak czy nie.)
3. Jak reagujesz, co dzieje się, gdy wierzysz, że ta myśl jest prawdziwa?
4. Kim byłbyś bez tej myśli?

Odwróć tę myśl.

Znajdź konkretne, rzeczywiste przykłady dla tego odwrócenia.

Czy możesz znaleźć inne odwrócenia?

Podaj konkretne, rzeczywiste przykłady dla każdego odwrócenia.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Praca Byron Katie

1. Czy to jest prawda? (Tak czy nie. Jeśli nie przejdź do pytania 3.)
2. Czy możesz mieć absolutną pewność, że to prawda? (Tak czy nie.)
3. Jak reagujesz, co dzieje się, gdy wierzysz, że ta myśl jest prawdziwa?
4. Kim byłbyś bez tej myśli?

Odwróć tę myśl.

Znajdź konkretne, rzeczywiste przykłady dla tego odwrócenia.

Czy możesz znaleźć inne odwrócenia?

Podaj konkretne, rzeczywiste przykłady dla każdego odwrócenia.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

Praca Byron Katie

1. Czy to jest prawda? (Tak czy nie. Jeśli nie przejdź do pytania 3.)
2. Czy możesz mieć absolutną pewność, że to prawda? (Tak czy nie.)
3. Jak reagujesz, co dzieje się, gdy wierzysz, że ta myśl jest prawdziwa?
4. Kim byłbyś bez tej myśli?

Odwróć tę myśl.

Znajdź konkretne, rzeczywiste przykłady dla tego odwrócenia.

Czy możesz znaleźć inne odwrócenia?

Podaj konkretne, rzeczywiste przykłady dla każdego odwrócenia.

© 2012 Byron Katie International, Inc.