

Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

_____ debería/no debería _____

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar thework.com/espanol



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

_____ debería/no debería _____

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar thework.com/espanol



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

_____ debería/no debería _____

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar thework.com/espanol



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

_____ debería/no debería _____

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar thework.com/espanol



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

_____ debería/no debería _____

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar thework.com/espanol



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

_____ debería/no debería _____

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar thework.com/espanol



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

_____ debería/no debería _____

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar thework.com/espanol



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

_____ debería/no debería _____

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar thework.com/espanol



El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Sí o no. Si no, continúa con la pregunta 3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza? (Sí o no.)
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

Invierte el pensamiento.

Encuentra ejemplos específicos y genuinos de esta inversión.

¿Puedes encontrar otras inversiones?

Da ejemplos específicos y auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Sí o no. Si no, continúa con la pregunta 3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza? (Sí o no.)
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

Invierte el pensamiento.

Encuentra ejemplos específicos y genuinos de esta inversión.

¿Puedes encontrar otras inversiones?

Da ejemplos específicos y auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Sí o no. Si no, continúa con la pregunta 3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza? (Sí o no.)
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

Invierte el pensamiento.

Encuentra ejemplos específicos y genuinos de esta inversión.

¿Puedes encontrar otras inversiones?

Da ejemplos específicos y auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Sí o no. Si no, continúa con la pregunta 3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza? (Sí o no.)
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

Invierte el pensamiento.

Encuentra ejemplos específicos y genuinos de esta inversión.

¿Puedes encontrar otras inversiones?

Da ejemplos específicos y auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Sí o no. Si no, continúa con la pregunta 3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza? (Sí o no.)
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

Invierte el pensamiento.

Encuentra ejemplos específicos y genuinos de esta inversión.

¿Puedes encontrar otras inversiones?

Da ejemplos específicos y auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Sí o no. Si no, continúa con la pregunta 3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza? (Sí o no.)
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

Invierte el pensamiento.

Encuentra ejemplos específicos y genuinos de esta inversión.

¿Puedes encontrar otras inversiones?

Da ejemplos específicos y auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Sí o no. Si no, continúa con la pregunta 3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza? (Sí o no.)
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

Invierte el pensamiento.

Encuentra ejemplos específicos y genuinos de esta inversión.

¿Puedes encontrar otras inversiones?

Da ejemplos específicos y auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Sí o no. Si no, continúa con la pregunta 3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza? (Sí o no.)
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

Invierte el pensamiento.

Encuentra ejemplos específicos y genuinos de esta inversión.

¿Puedes encontrar otras inversiones?

Da ejemplos específicos y auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.