

Pomislj na osebo, ki bi lahko uporabila tvoj nasvet. Izpolni prazen prostor spodaj, potem si zastavi vprašanja na drugi strani te kartice.

_____ bi moral/a, ne bi smel/a _____.

Da bi izvedeli več o Delu preberite *Ljubiti življenje takšno kot je* in obiščite www.thework.com/slovene



Pomislj na osebo, ki bi lahko uporabila tvoj nasvet. Izpolni prazen prostor spodaj, potem si zastavi vprašanja na drugi strani te kartice.

_____ bi moral/a, ne bi smel/a _____.

Da bi izvedeli več o Delu preberite *Ljubiti življenje takšno kot je* in obiščite www.thework.com/slovene



Pomislj na osebo, ki bi lahko uporabila tvoj nasvet. Izpolni prazen prostor spodaj, potem si zastavi vprašanja na drugi strani te kartice.

_____ bi moral/a, ne bi smel/a _____.

Da bi izvedeli več o Delu preberite *Ljubiti življenje takšno kot je* in obiščite www.thework.com/slovene



Pomislj na osebo, ki bi lahko uporabila tvoj nasvet. Izpolni prazen prostor spodaj, potem si zastavi vprašanja na drugi strani te kartice.

_____ bi moral/a, ne bi smel/a _____.

Da bi izvedeli več o Delu preberite *Ljubiti življenje takšno kot je* in obiščite www.thework.com/slovene



Pomislj na osebo, ki bi lahko uporabila tvoj nasvet. Izpolni prazen prostor spodaj, potem si zastavi vprašanja na drugi strani te kartice.

_____ bi moral/a, ne bi smel/a _____.

Da bi izvedeli več o Delu preberite *Ljubiti življenje takšno kot je* in obiščite www.thework.com/slovene



Pomislj na osebo, ki bi lahko uporabila tvoj nasvet. Izpolni prazen prostor spodaj, potem si zastavi vprašanja na drugi strani te kartice.

_____ bi moral/a, ne bi smel/a _____.

Da bi izvedeli več o Delu preberite *Ljubiti življenje takšno kot je* in obiščite www.thework.com/slovene



Pomislj na osebo, ki bi lahko uporabila tvoj nasvet. Izpolni prazen prostor spodaj, potem si zastavi vprašanja na drugi strani te kartice.

_____ bi moral/a, ne bi smel/a _____.

Da bi izvedeli več o Delu preberite *Ljubiti življenje takšno kot je* in obiščite www.thework.com/slovene



Pomislj na osebo, ki bi lahko uporabila tvoj nasvet. Izpolni prazen prostor spodaj, potem si zastavi vprašanja na drugi strani te kartice.

_____ bi moral/a, ne bi smel/a _____.

Da bi izvedeli več o Delu preberite *Ljubiti življenje takšno kot je* in obiščite www.thework.com/slovene



Delo Byron Katie

1. Ali je res? Če je tvoj odgovor 'ne' pojdi # 3.
2. Ali lahko absolutno veš, da je res?
3. Kako reagiraš, kaj se zgodi, ko verjameš tej misli?
4. Kdo bi bil/a brez te misli?

Preobrni misel.

Ali lahko najdeš še druge preobrate?

Najdi izvirne primere za vsak preobrat.

©2008 Byron Katie, Inc.

Delo Byron Katie

1. Ali je res? Če je tvoj odgovor 'ne' pojdi # 3.
2. Ali lahko absolutno veš, da je res?
3. Kako reagiraš, kaj se zgodi, ko verjameš tej misli?
4. Kdo bi bil/a brez te misli?

Preobrni misel.

Ali lahko najdeš še druge preobrate?

Najdi izvirne primere za vsak preobrat.

©2008 Byron Katie, Inc.

Delo Byron Katie

1. Ali je res? Če je tvoj odgovor 'ne' pojdi # 3.
2. Ali lahko absolutno veš, da je res?
3. Kako reagiraš, kaj se zgodi, ko verjameš tej misli?
4. Kdo bi bil/a brez te misli?

Preobrni misel.

Ali lahko najdeš še druge preobrate?

Najdi izvirne primere za vsak preobrat.

©2008 Byron Katie, Inc.

Delo Byron Katie

1. Ali je res? Če je tvoj odgovor 'ne' pojdi # 3.
2. Ali lahko absolutno veš, da je res?
3. Kako reagiraš, kaj se zgodi, ko verjameš tej misli?
4. Kdo bi bil/a brez te misli?

Preobrni misel.

Ali lahko najdeš še druge preobrate?

Najdi izvirne primere za vsak preobrat.

©2008 Byron Katie, Inc.

Delo Byron Katie

1. Ali je res? Če je tvoj odgovor 'ne' pojdi # 3.
2. Ali lahko absolutno veš, da je res?
3. Kako reagiraš, kaj se zgodi, ko verjameš tej misli?
4. Kdo bi bil/a brez te misli?

Preobrni misel.

Ali lahko najdeš še druge preobrate?

Najdi izvirne primere za vsak preobrat.

©2008 Byron Katie, Inc.

Delo Byron Katie

1. Ali je res? Če je tvoj odgovor 'ne' pojdi # 3.
2. Ali lahko absolutno veš, da je res?
3. Kako reagiraš, kaj se zgodi, ko verjameš tej misli?
4. Kdo bi bil/a brez te misli?

Preobrni misel.

Ali lahko najdeš še druge preobrate?

Najdi izvirne primere za vsak preobrat.

©2008 Byron Katie, Inc.

Delo Byron Katie

1. Ali je res? Če je tvoj odgovor 'ne' pojdi # 3.
2. Ali lahko absolutno veš, da je res?
3. Kako reagiraš, kaj se zgodi, ko verjameš tej misli?
4. Kdo bi bil/a brez te misli?

Preobrni misel.

Ali lahko najdeš še druge preobrate?

Najdi izvirne primere za vsak preobrat.

©2008 Byron Katie, Inc.

Delo Byron Katie

1. Ali je res? Če je tvoj odgovor 'ne' pojdi # 3.
2. Ali lahko absolutno veš, da je res?
3. Kako reagiraš, kaj se zgodi, ko verjameš tej misli?
4. Kdo bi bil/a brez te misli?

Preobrni misel.

Ali lahko najdeš še druge preobrate?

Najdi izvirne primere za vsak preobrat.

©2008 Byron Katie, Inc.