

Domājiet par personu, kam noderētu jūsu padoms.
Aizpildiet tukšās vietas. Tad uzdodiet sev jautājumus,
kas doti kartiņas otrā pusē.

_____ vajadzētu/nevajadzētu _____

Lai uzzinātu vairāk par Darbu,
lasiet *"Mīlēt to, kas ir"* un
apmeklējiet www.thework.com/latviesu.



Domājiet par personu, kam noderētu jūsu padoms.
Aizpildiet tukšās vietas. Tad uzdodiet sev jautājumus,
kas doti kartiņas otrā pusē.

_____ vajadzētu/nevajadzētu _____

Lai uzzinātu vairāk par Darbu,
lasiet *"Mīlēt to, kas ir"* un
apmeklējiet www.thework.com/latviesu.



Domājiet par personu, kam noderētu jūsu padoms.
Aizpildiet tukšās vietas. Tad uzdodiet sev jautājumus,
kas doti kartiņas otrā pusē.

_____ vajadzētu/nevajadzētu _____

Lai uzzinātu vairāk par Darbu,
lasiet *"Mīlēt to, kas ir"* un
apmeklējiet www.thework.com/latviesu.



Domājiet par personu, kam noderētu jūsu padoms.
Aizpildiet tukšās vietas. Tad uzdodiet sev jautājumus,
kas doti kartiņas otrā pusē.

_____ vajadzētu/nevajadzētu _____

Lai uzzinātu vairāk par Darbu,
lasiet *"Mīlēt to, kas ir"* un
apmeklējiet www.thework.com/latviesu.



Domājiet par personu, kam noderētu jūsu padoms.
Aizpildiet tukšās vietas. Tad uzdodiet sev jautājumus,
kas doti kartiņas otrā pusē.

_____ vajadzētu/nevajadzētu _____

Lai uzzinātu vairāk par Darbu,
lasiet *"Mīlēt to, kas ir"* un
apmeklējiet www.thework.com/latviesu.



Domājiet par personu, kam noderētu jūsu padoms.
Aizpildiet tukšās vietas. Tad uzdodiet sev jautājumus,
kas doti kartiņas otrā pusē.

_____ vajadzētu/nevajadzētu _____

Lai uzzinātu vairāk par Darbu,
lasiet *"Mīlēt to, kas ir"* un
apmeklējiet www.thework.com/latviesu.



Domājiet par personu, kam noderētu jūsu padoms.
Aizpildiet tukšās vietas. Tad uzdodiet sev jautājumus,
kas doti kartiņas otrā pusē.

_____ vajadzētu/nevajadzētu _____

Lai uzzinātu vairāk par Darbu,
lasiet *"Mīlēt to, kas ir"* un
apmeklējiet www.thework.com/latviesu.



Domājiet par personu, kam noderētu jūsu padoms.
Aizpildiet tukšās vietas. Tad uzdodiet sev jautājumus,
kas doti kartiņas otrā pusē.

_____ vajadzētu/nevajadzētu _____

Lai uzzinātu vairāk par Darbu,
lasiet *"Mīlēt to, kas ir"* un
apmeklējiet www.thework.com/latviesu.



Bairones Keitijas Darbs

1. Vai tā ir taisnība? (Ja atbilde ir “Nē”, turpiniet ar 3. jautājumu)
2. Vai jūs varat pilnīgi precīzi zināt, ka tā ir taisnība?
3. Kā jūs reaģējat un kas notiek, kad ticat šai domai?
4. Kas jūs būtu bez šīs domas?

Pagrieziet domu otrādi.

Atrodiet reālus piemērus apgrieztajai versijai.

Vai jūs varat atrast citas apgrieztās versijas?

Dodiet reālus piemērus katrai apgrieztajai versijai.

© 2011 Byron Katie International, Inc.

Bairones Keitijas Darbs

1. Vai tā ir taisnība? (Ja atbilde ir “Nē”, turpiniet ar 3. jautājumu)
2. Vai jūs varat pilnīgi precīzi zināt, ka tā ir taisnība?
3. Kā jūs reaģējat un kas notiek, kad ticat šai domai?
4. Kas jūs būtu bez šīs domas?

Pagrieziet domu otrādi.

Atrodiet reālus piemērus apgrieztajai versijai.

Vai jūs varat atrast citas apgrieztās versijas?

Dodiet reālus piemērus katrai apgrieztajai versijai.

© 2011 Byron Katie International, Inc.

Bairones Keitijas Darbs

1. Vai tā ir taisnība? (Ja atbilde ir “Nē”, turpiniet ar 3. jautājumu)
2. Vai jūs varat pilnīgi precīzi zināt, ka tā ir taisnība?
3. Kā jūs reaģējat un kas notiek, kad ticat šai domai?
4. Kas jūs būtu bez šīs domas?

Pagrieziet domu otrādi.

Atrodiet reālus piemērus apgrieztajai versijai.

Vai jūs varat atrast citas apgrieztās versijas?

Dodiet reālus piemērus katrai apgrieztajai versijai.

© 2011 Byron Katie International, Inc.

Bairones Keitijas Darbs

1. Vai tā ir taisnība? (Ja atbilde ir “Nē”, turpiniet ar 3. jautājumu)
2. Vai jūs varat pilnīgi precīzi zināt, ka tā ir taisnība?
3. Kā jūs reaģējat un kas notiek, kad ticat šai domai?
4. Kas jūs būtu bez šīs domas?

Pagrieziet domu otrādi.

Atrodiet reālus piemērus apgrieztajai versijai.

Vai jūs varat atrast citas apgrieztās versijas?

Dodiet reālus piemērus katrai apgrieztajai versijai.

© 2011 Byron Katie International, Inc.

Bairones Keitijas Darbs

1. Vai tā ir taisnība? (Ja atbilde ir “Nē”, turpiniet ar 3. jautājumu)
2. Vai jūs varat pilnīgi precīzi zināt, ka tā ir taisnība?
3. Kā jūs reaģējat un kas notiek, kad ticat šai domai?
4. Kas jūs būtu bez šīs domas?

Pagrieziet domu otrādi.

Atrodiet reālus piemērus apgrieztajai versijai.

Vai jūs varat atrast citas apgrieztās versijas?

Dodiet reālus piemērus katrai apgrieztajai versijai.

© 2011 Byron Katie International, Inc.

Bairones Keitijas Darbs

1. Vai tā ir taisnība? (Ja atbilde ir “Nē”, turpiniet ar 3. jautājumu)
2. Vai jūs varat pilnīgi precīzi zināt, ka tā ir taisnība?
3. Kā jūs reaģējat un kas notiek, kad ticat šai domai?
4. Kas jūs būtu bez šīs domas?

Pagrieziet domu otrādi.

Atrodiet reālus piemērus apgrieztajai versijai.

Vai jūs varat atrast citas apgrieztās versijas?

Dodiet reālus piemērus katrai apgrieztajai versijai.

© 2011 Byron Katie International, Inc.

Bairones Keitijas Darbs

1. Vai tā ir taisnība? (Ja atbilde ir “Nē”, turpiniet ar 3. jautājumu)
2. Vai jūs varat pilnīgi precīzi zināt, ka tā ir taisnība?
3. Kā jūs reaģējat un kas notiek, kad ticat šai domai?
4. Kas jūs būtu bez šīs domas?

Pagrieziet domu otrādi.

Atrodiet reālus piemērus apgrieztajai versijai.

Vai jūs varat atrast citas apgrieztās versijas?

Dodiet reālus piemērus katrai apgrieztajai versijai.

© 2011 Byron Katie International, Inc.

Bairones Keitijas Darbs

1. Vai tā ir taisnība? (Ja atbilde ir “Nē”, turpiniet ar 3. jautājumu)
2. Vai jūs varat pilnīgi precīzi zināt, ka tā ir taisnība?
3. Kā jūs reaģējat un kas notiek, kad ticat šai domai?
4. Kas jūs būtu bez šīs domas?

Pagrieziet domu otrādi.

Atrodiet reālus piemērus apgrieztajai versijai.

Vai jūs varat atrast citas apgrieztās versijas?

Dodiet reālus piemērus katrai apgrieztajai versijai.

© 2011 Byron Katie International, Inc.