

Gândește-te la o persoană care ți-ar putea folosi sfatul. Completează spațiul de mai jos. După aceea pune-ți întrebările de pe spatele acestui card.

_____ ar/nu ar trebui să _____

Pentru a afla mai multe despre
Lucrare, citește *Iubește ceea ce este*
și intră pe

www.thework.com/romana



Gândește-te la o persoană care ți-ar putea folosi sfatul. Completează spațiul de mai jos. După aceea pune-ți întrebările de pe spatele acestui card.

_____ ar/nu ar trebui să _____

Pentru a afla mai multe despre
Lucrare, citește *Iubește ceea ce este*
și intră pe

www.thework.com/romana



Gândește-te la o persoană care ți-ar putea folosi sfatul. Completează spațiul de mai jos. După aceea pune-ți întrebările de pe spatele acestui card.

_____ ar/nu ar trebui să _____

Pentru a afla mai multe despre
Lucrare, citește *Iubește ceea ce este*
și intră pe

www.thework.com/romana



Gândește-te la o persoană care ți-ar putea folosi sfatul. Completează spațiul de mai jos. După aceea pune-ți întrebările de pe spatele acestui card.

_____ ar/nu ar trebui să _____

Pentru a afla mai multe despre
Lucrare, citește *Iubește ceea ce este*
și intră pe

www.thework.com/romana



Gândește-te la o persoană care ți-ar putea folosi sfatul. Completează spațiul de mai jos. După aceea pune-ți întrebările de pe spatele acestui card.

_____ ar/nu ar trebui să _____

Pentru a afla mai multe despre
Lucrare, citește *Iubește ceea ce este*
și intră pe

www.thework.com/romana



Gândește-te la o persoană care ți-ar putea folosi sfatul. Completează spațiul de mai jos. După aceea pune-ți întrebările de pe spatele acestui card.

_____ ar/nu ar trebui să _____

Pentru a afla mai multe despre
Lucrare, citește *Iubește ceea ce este*
și intră pe

www.thework.com/romana



Gândește-te la o persoană care ți-ar putea folosi sfatul. Completează spațiul de mai jos. După aceea pune-ți întrebările de pe spatele acestui card.

_____ ar/nu ar trebui să _____

Pentru a afla mai multe despre
Lucrare, citește *Iubește ceea ce este*
și intră pe

www.thework.com/romana



Gândește-te la o persoană care ți-ar putea folosi sfatul. Completează spațiul de mai jos. După aceea pune-ți întrebările de pe spatele acestui card.

_____ ar/nu ar trebui să _____

Pentru a afla mai multe despre
Lucrare, citește *Iubește ceea ce este*
și intră pe

www.thework.com/romana



Lucrarea de Byron Katie

1. Este adevărat? (Dacă răspunsul este "Nu", treci la nr. 3).
2. Poți fi absolut sigur că este adevărat?
3. Cum reacționezi, ce se întâmplă când crezi acest gând?
4. Cine ai fi fără gând?

Întoarce gândul.

Găsește exemple autentice pentru întoarcere.

Poți găsi și alte întoarceri?

Dă exemple autentice pentru fiecare întoarcere.

© 2010 Byron Katie International, Inc.

Lucrarea de Byron Katie

1. Este adevărat? (Dacă răspunsul este "Nu", treci la nr. 3).
2. Poți fi absolut sigur că este adevărat?
3. Cum reacționezi, ce se întâmplă când crezi acest gând?
4. Cine ai fi fără gând?

Întoarce gândul.

Găsește exemple autentice pentru întoarcere.

Poți găsi și alte întoarceri?

Dă exemple autentice pentru fiecare întoarcere.

© 2010 Byron Katie International, Inc.

Lucrarea de Byron Katie

1. Este adevărat? (Dacă răspunsul este "Nu", treci la nr. 3).
2. Poți fi absolut sigur că este adevărat?
3. Cum reacționezi, ce se întâmplă când crezi acest gând?
4. Cine ai fi fără gând?

Întoarce gândul.

Găsește exemple autentice pentru întoarcere.

Poți găsi și alte întoarceri?

Dă exemple autentice pentru fiecare întoarcere.

© 2010 Byron Katie International, Inc.

Lucrarea de Byron Katie

1. Este adevărat? (Dacă răspunsul este "Nu", treci la nr. 3).
2. Poți fi absolut sigur că este adevărat?
3. Cum reacționezi, ce se întâmplă când crezi acest gând?
4. Cine ai fi fără gând?

Întoarce gândul.

Găsește exemple autentice pentru întoarcere.

Poți găsi și alte întoarceri?

Dă exemple autentice pentru fiecare întoarcere.

© 2010 Byron Katie International, Inc.

Lucrarea de Byron Katie

1. Este adevărat? (Dacă răspunsul este "Nu", treci la nr. 3).
2. Poți fi absolut sigur că este adevărat?
3. Cum reacționezi, ce se întâmplă când crezi acest gând?
4. Cine ai fi fără gând?

Întoarce gândul.

Găsește exemple autentice pentru întoarcere.

Poți găsi și alte întoarceri?

Dă exemple autentice pentru fiecare întoarcere.

© 2010 Byron Katie International, Inc.

Lucrarea de Byron Katie

1. Este adevărat? (Dacă răspunsul este "Nu", treci la nr. 3).
2. Poți fi absolut sigur că este adevărat?
3. Cum reacționezi, ce se întâmplă când crezi acest gând?
4. Cine ai fi fără gând?

Întoarce gândul.

Găsește exemple autentice pentru întoarcere.

Poți găsi și alte întoarceri?

Dă exemple autentice pentru fiecare întoarcere.

© 2010 Byron Katie International, Inc.

Lucrarea de Byron Katie

1. Este adevărat? (Dacă răspunsul este "Nu", treci la nr. 3).
2. Poți fi absolut sigur că este adevărat?
3. Cum reacționezi, ce se întâmplă când crezi acest gând?
4. Cine ai fi fără gând?

Întoarce gândul.

Găsește exemple autentice pentru întoarcere.

Poți găsi și alte întoarceri?

Dă exemple autentice pentru fiecare întoarcere.

© 2010 Byron Katie International, Inc.

Lucrarea de Byron Katie

1. Este adevărat? (Dacă răspunsul este "Nu", treci la nr. 3).
2. Poți fi absolut sigur că este adevărat?
3. Cum reacționezi, ce se întâmplă când crezi acest gând?
4. Cine ai fi fără gând?

Întoarce gândul.

Găsește exemple autentice pentru întoarcere.

Poți găsi și alte întoarceri?

Dă exemple autentice pentru fiecare întoarcere.

© 2010 Byron Katie International, Inc.