

el 10 de julio de 2008

Hola a todo el mundo, soy Fran, de Valencia, España, y si he tardado en escribir al foro ha sido porque sigo impactado después de asistir a la Escuela de nueve días de Byron Katie en Miami.

Mirando hacia atrás con perspectiva, asistir a la Escuela ha sido lo mejor que he hecho en mi vida. Todo, TODO, en la Escuela, estaba preparado para mí, y para cada una de las doscientas personas que asistimos, absolutamente todo. Katie, los asistentes, y todos los alumnos y alumnas me ayudaron a ver, a comprender, que lo que creía acerca de mí no era verdad, que lo que creía de la gente, no era verdad, que lo que creía de mi vida, no era verdad, a través de El Trabajo.

Todos me ayudaron a experimentar la realidad, tal como es, y a comprender.

Durante los nueve días de la Escuela viví tantas experiencias, tuve tantas comprensiones, que no alcanzaba a asimilarlas, pero después, ya de regreso a casa, a mi vida diaria, todos los días comprendo algo más de lo que allí viví, asimilo algo más, y todos los días la realidad y la vida se abre ante mí como una flor, una pequeña maravilla diaria que me lleva paz, me trae amor.

Me emociono al escribir este mensaje y me resulta difícil explicarme con claridad, me emociono al recordar a Katie, allí sentada, su forma de mirarnos a todos, de escucharnos, de darnos toda su atención, ella cuando te mira no está viendo tu cuerpo, ni si eres hombre o mujer, joven o viejo, guapo o feo, ella te mira y te ve a TI, tal cual eres, lo que realmente eres y en ese momento recibes el AMOR que no puede describirse con palabras, que únicamente puedes sentir.

Tuve la increíble oportunidad de abrazar a Katie a solas, en una "coincidencia", en la que los dos estábamos solos durante un minuto, un solo minuto de mi vida que jamás olvidaré, lo que ella me dió en ese minuto es imposible de olvidar, en un solo minuto ella me dió la vida, me dió la libertad, me dió el amor, me dió la claridad de lo que soy.

Me emociono al recordaros a vosotras, Mabel, Yolanda, Laura, Mariana, vuestra ayuda, vuestro amor, me gustaría ser capaz de expresarlo en una frase bonita pero sigo tan impactado que solo puedo deciros gracias, y que os llevo en mi corazón.

Me emociono al recordar al resto de asistentes, a Brianda, Daniele, Lizie, Eduardo, a todos y

todas.

Me emociono al recordar a todos mis compañeros y compañeras de la escuela, todos me dieron exactamente lo que necesitaba recibir, allí no me daba cuenta pero ahora lo comprendo. Karen, Heath, Dani, Kevin, Lidia, María, Lillian, Idette, Paul, Mariela, Nohora, Blanca, Toñi, Roxana, Chus, Jose, Salva, Emilio, Francis, Helena, y así podría seguir hasta doscientos nombres.

Yolanda, Mabel, Laura, estar allí con vosotras, recibir vuestra ayuda y vuestro amor fue para mí un honor y un privilegio. Mariana, que te voy a decir a ti...cambiaste mi vida desde el mes de Abril. Gracias Brianda por tu trabajo de traducción impecablemente realizado

Los efectos de la Escuela empezaron a materializarse dentro de mí desde el minuto uno y este proceso va en aumento, sin que yo necesite hacer nada al respecto, es una maravilla.

Quiero aprender inglés para volver.