

Pergunta 3: Como você reage, o que acontece, quando você acredita nesse pensamento?

COM RAIVA	DEPRIMIDA	CONFUSO	INDEFESA	INDIFERENTE	COM MEDO	FERIDO	TRISTE	CRÍTICA
irritado	autoritário	suicida	pessimista	perdido	paralisada	frio	aterrorizado	grosseiro
ficar irado	prepotente	sem rumo	abatido	desorientada	consternada	sem vida	aflito	ofensivo
ficar bravo	revoltado	vazia	podre	desatinado	perturbada	desinteressado	torturada	brutal
zangada	chateada	desesperada	na pior	frenético	condenado	apática	agonizada	combativa
maliciosa	irritada	em desespero	ranzinza	indeciso	angustiado	insensível	esmagado	atacar
furiosa	aborrecida	no inferno	renitente	desequilibrado	patético	dormente	carente	sem tato
enfurecido	controlador	alienado	punidor	receoso	oprimido	monótona	rejeitado	ser gritante
violenta	agitado	miserável	melancólico	desconfiado	subjugada	reservada	humilhado	ter nojo
vingativo	antagônica	masoquista	ranzinza	incerto	desligada	cansado	insultado	vociferar
enojado	repreender	se odiar	sombrio	duvidoso	incompetente	preocupado	ferido	dar bronca
ter repulsa	ter inveja	desprezível	negativo	inquieto	incapaz	robótico	ofendido	obsessivo
ferver	abrupta	se criticar	fechado	tenso	sozinha	lento	aflito	grave
desdenhar	briguenta	se depreciar	contraído	estressado	fatigada	letárgica	doída	carrancudo
bater	teimosa	emperrado	bloqueado	argumentador	inútil	chato	ser vítima	se afastar
de frente	rebelde	envergonhado	ficar	autoritário	inferior	aborrecido	inconsolada	ser injusto
ter rancor	exasperada	exausto	ressentido	condescendente	vulnerável	em branco	estarecida	mandar
ser hostil	impaciente	se sentir péssima	ferido	envergonhado	inepto	estar nem aí	injustificado	presunçoso
insultar	ser do contra	cansado	sem energia	tímido	incapacitado	entediado	distante	dura
falar	desrespeitar	desalentada	abatido	hesitante	bloqueado	estar cheio	indignada	teimosa
palavrões	desagradável	desanimada	fatigado	desiludido	encurralado	aborrecido	sofrida	negligente
xingar	ficar irritada	desmotivado	desfigurado	desconfortável	fraco	apático	ausente	enrolar
gritar	ser ditador	decepcionado	dolorido	comparando	doente	insensível	invadida	ser rude
condenar	cortante	desencorajado	miserável	desonesto	inquieta	preguiçoso	demolido	difícil
ofender	ser reativa	impotente	desventurado	exigente	tremendo	negligente	intimidada	falso
agredir	detonar	sem esperança	baixo-estima	em dúvida	ansiosa	desanimado	desprezada	ser
ser amarga	ficar nervoso	rabugento	mediocre	distraído	nervosa	descuidado	sigiloso	impostor
falar alto	atacar	culpado	infeliz	incapaz	ficar tonto	omisso	sufocado	mentir
ter ciúmes	atormentar	insatisfeita	miserável	em conflito	compulsiva	relapso	diminuída	superficial
ser	explodir	aborrecido	triste	duvidoso	esgotada	distraído	magoada	territorial
sarcástico	teimar	para baixo	sem ânimo	cismado	exaurida	displicente	destituído	reclamar
frustrado	ser agressivo	ficar mal	sem alegria	descrente	moído	débil	estar mal	brusco
se ressentir	ser	chateado	sem graça	hesitante	derrotado	desleixado	estar na pior	repreender
criticar	implicante	desanimada	coitado	arredio	abatido	inerte		ser achar
mesquinho	fazer birra	desesperançada		tímido	arrasado	fazer corpo		superior
sádica	fazer pirraça	aflita		paternalista	não saber	mole		arrogante
pavio-curto	provocar	desiludida		arrogante	como agir			procurar
ficar louco	fazer	de mal humor		presunçoso	não saber			erros
interromper	picuinha	desprezado			o que fazer			buscar
retaliar	pegar	insignificante						falhas
	pesado							ser chato
	abusar							fazer
							frio na barriga	picuinha
								dar um piti

Pergunta 4: Quem você seria sem o pensamento?

ABERTO	MOROSO	FELIZ	INTERESSADO	VIVO	POSITIVO	EM PAZ	FORTE	RELAXADO
livre	dedicado	contente	fascinado	lúdico	inspirado	calma	resistente	brilhante
ser interessado	devotado	alegre	curioso	corajoso	entusiasmado	tranquila	estável	radiante
receptivo	apaixonado	encantado	absorvida	energético	corajoso	contente	seguro	sorrindo
acolhedor	entusiasmado	radiante	atencioso	liberado	ousado	correto	honesto	reflexivo
gentil	atencioso	exultante	interessado	alegre	esperançoso	elevado	confiável	de castigo
harmonioso	carinhoso	jubilante	entusiasmado	otimista	exuberante	sereno	ter certeza	sem pressa
empático	sensível	eufórico	maravilhado	brincalhão	legal	bom	correto	mente aberta
tolerante	delicado	agradecido	absorto	animado	sério	fácil	dinâmica	eficiente
compreensivo	suave	festivo	admirado	espirituoso	otimista	confortável	tenaz	não controlador
calmo	terno	em êxtase	envolvida	emocionado	criativo	satisfeita	composta	despretensiosa
conectada	admirando	satisfeito	atenta	maravilhado	construtivo	incentivado	autoafirmado	confiante
simpática	caloroso	contente	observando	engraçado	útil	surpreso	sincero	com suporte
amigo	tocado	exultante	divertida	amplo	engenhoso	brilhante	que apoia	leve
amigável	próximo	ensolarado	solícito	doador	motivado	abençoada	excelente	espontânea
acessível	íntimo	jovial	cortês	compartilhador	cooperativa	ter certeza	perseverante	ciente
extrovertida	amado	divertida	bem-intencionado	inteligente	produtiva	ter clareza	responsável	saudável
em fluxo	doce	alegre	focada	equânime	responsivo	equilibrado	energizado	meditativa
flexível	gentil	descontraído	dedicada	animado	consciencioso	despreocupado	sã	descansada
presente	compassivo	suave	empenhada	apreciador	honrado	adequada	completo	rindo
ouvindo	carinhoso	sortudo	motivado	comunicativo	prestativo	genuína	maduro	gracioso
congratulando	que permite	glorioso	extasiado	ativo	adaptável	autêntica	sólido	estacionário
abraçando	compreensível	inocente	empolgado	corajoso	abrangedor	bela	confiante	natural
desprendido	que aprecia	como	estimulado	jovem	autêntico	que perdoa	firme	centralizado
desimpedido	respeitoso	uma criança	prestativo	vigoroso	natural	sincero	caloroso	plácido
liberado	humilde	satisfeito	dedicado	encantado	verdadeiro	relaxado		descontraída
liberto	gracioso	arrebato	atencioso	engajado	maneiro	aliviado		tranquila
espontâneo	paciente	bem-humorado	pronto	animado		autossuficiente		
ilimitado	que honra	no céu	prestativo	bem-disposto		manso		
irrestrito	expansiva	no topo	devotado	vivaz		pacífico		
disponível	amável	do mundo	empenhado	vívido		quieto		
disposto	grato	satisfeito	motivado	entusiasmado		sossegado		
amistoso	cordial	animado		alerta				
	gostoso	radiante		vasto				
		vívido		generoso				
				espontâneo				
				contente				
				vibrante				