

Pitanje 3: Kako reagirate, što se događa, kada vjerujete u tu misao?

LJUT	DEPRESIVAN	ZBUNJEN	BESPOMOĆAN	RAVNODUŠAN	UPLAŠEN	POVRIJEĐEN	TUŽAN	OSUĐUJUĆI			
razjaren	mahnit	suicidalan	pesimističan	izgubljen	paraliziran	hladan	prestravljen	nesiguran	napaćen	tužan	neosjetljiv
zloban	prijeke	neusmjeren	smrknut	dezorijentiran	izbežumljen	beživotan	okamenjen	oprezan	izmučen	neutješan	pakostan
gnjevan	naravi	očajan	neraspoložen	poljuljan	uklet	ravnodušan	uspaničen	ugrožen	u agoniji	devastiran	brutalan
nasilan	ohol	beznadan	truo	mahnit	patetičan	nezainteresiran	smrznut	napet	slomljen	rastužen	ratoboran
osvetoljubiv	srđit	u paklu	razdražljiv	neodlučan	preplavljen	bez reakcija	ugrožen	obramben	uskraćen	uplakan	napadački
bijesan	uzrujan	otuđen	u otporu	u dilemi	ugašen	neosjetljiv	pun mržnje	čuva se	odbijen	žalostan	netaktičan
zgađen	iziritiran	jadan	samokažnjavajući	konfuzan	nekompetentan	utnuo	agorafobičan	u problemima	ponižen	nesretan	pun mržnje
uskuhao	kontrolira	mazohističan	zlovoljan	nepovjerljiv	nesposoban	tup	strašljiv	zaokupljen	uvrijeđen	usamljen	zgrožen
prezriv	nemiran	prezren	prgav	sumnjičav	umoran	rezerviran	sumnjičav	sobom	ranjen	ražalošćen	drečav
udara	neprijateljski	mrzi sebe	opterećen	nelagodno	beskoristan	u dosadi	rigidan	netolerantan	uvrijeđen	potišten	koji grdi
bučan	kritičan	samokritičan	negativan	pod stresom	inferioran	preokupiran	fobičan	u izbjegavanju	potlačen	pokunjen	opsesivan
osvetnički	zavidan	samoosuđujući	zativoren	svadalački	ranjiv	kao stroj	uznemiren	negostoljubiv	viktimiziran	prezenzivan	ozbiljan
neprijateljski	reaktivan	zaglavljen	zgrčen	autoritativan	nevičan	spor	poremećen	nepopustljiv	slomljenog	pokajnički	strog
vrijeđa	neobuzdan	iscrpljen	stisnut	snishodljiv	onesposobljen	inertan	anksiozan	paranoičan	srca	sumoran	namršten
psuje	svadljiv	loš	blokiran	posramljen	izoliran	blaziran	uzbunjen	inhibiran	zaprepašten	samokažnjavati	zajedljiv
osuđujući	tvrdoglav	bezvoljan	ćudljiv	oklijevajući	zapatljan	prazan	u strepnji	nepokretan	oštećen	se	nepošten
uvredljiv	buntovan	demoraliziran	ćangrizav	sramežljiv	slab		napadački	vezan	povučen	bezvrijedan	zapovjednički
agresivan	razdražen	snužden	bez energije	opterećen	bolestan		zaplašen	pun	ogorčen	krhak	nadut
glasan	nestrpljiv	razočaran	osjetljiv	uspoređuje	u mučnini		nervozan	predrasuda	u patnji	nepovezan	krut
sarkastičan	protivan	obeshrabren	bijedan	se	uzvrpoljen		preplašen	obuzet sobom	distanciran	osupnut	nemaran
frustriran	bez	nemoćan	iscijeđen	nepošten	u drhtavici		zabrinut		napadnut	nezadovoljan	opstruktivan
kritičan	poštovanja	malodušan	potonuo	zahtjevan	željan		prestrašen		ucijenjen	plačljiv	neprištojan
zao	neugodan	mrzovoljan	pogrbljen	rastrojen	uzvrpoljen		plašljiv		maltretiran	ucviljen	kreštav
sadističan	diktatorski	kriv	bolan	crven od	ošamućen		drhtav		šutljiv	uplakan	tvrd
pakostan	oštar	naduren	mrzi sebe	stida	kompluzivan		nespokojan		omalovažavan	napušten	prijetvoran
ljubomorani	obrecne se	utučen	bijedno	nezgrapan			kukavica		prigušen		folirant
nagao	loše	potišten	jadno	sukobljen					podcijenjen		površan
											teritorijalan
											gundalo
											neotesan
											arogantan
											superioran
											kritičan

Pitanje 4: Tko biste bili bez te misli?

OTVOREN	PUN LJUBAVI	SRETAN	ZAINTERESIRAN	ŽIV	POZITIVAN	MIRAN	SNAŽAN	OPUŠTEN
slobodan	posvećen	blažen	fasciniran	razigran	inspiriran	smiren	izdržljiv	opušten
zainteresiran	strastven	radostan	zaintrigiran	optimističan	entuzijastičan	miran	uvjeren	blistav
prijemčiv	obziran	očaran	zadubljen	nestašan	odvažan	zadovoljan	stabilan	zračni
pun prihvaćanja	nježan	presretan	obuzet	animiran	hrabar	tih	pošten	zamišljen
skladan	osjetljiv	razdragan	znatiželjan	odlučan	smion	siguran	pouzdan	nasmiješen
empatičan	primamljen	oduševljen	radoznao	izvanredan	pun nade	spokojan	izvjestan	otvorenog uma
tolerantan	zadivljen	ushićen	angažiran	duhovit	nesputan	dobar	dinamičan	efikasan
pun razumijevanja	topao	euforičan	pozoran	izvrstan	u zoni	lagodan	ustrajan	ne kontrolira
lagodan	dirnut	veseo	pažljiv	darežljiv	željan	ležeran	staložen	skroman
povezan	zbližen	ekstatičan	zabavljen	velikodušan	iskren	ohrabren	samoafirmativan	pun povjerenja
prijateljski	voljen	raspoložen	obazriv	inteligentan	kreativan	iznenađen	istinoljubiv	podržan
pristupačan	sladak	vedar	uljudan	ravnopravan	konstruktivan	blagoslovljen	podržavajući	lagan
otvoren	blag	živahan	usmjeren	uzbuđen	koristan	uvjeren	izvrstan	spontan
graciozan	suosjećajan	zabavan	fokusiran	uživa	snalažljiv	bistar	uporan	svjestan
fleksibilan	brižan	dobronamjerman		komunikativan	motiviran	uravnotežen	odgovoran	zdrav
prisutan	koji omogućuje	bezbrižan		aktivan	kooperativan	u redu	energičan	meditativan
pažljivo sluša	ne osuđujući	sjajan		vatren	produktivan	OK	razuman	odmoran
srdačan	zahvalan	nevin		mladalački	prijemljiv	bezbrižan	cjelovit	koji čeka
koji grli	pun poštovanja	poput djeteta		snažan	savjestan	prikladan	zreo	nasmijan
	milostiv	prijatan		potaknut	odobravajući	ispunjen	čvrst	graciozan
	strpljiv	zanesen			počasćen	iskonski	uvjeren	prirodan
	ljubazan	u dobrom raspoloženju			povlašten	autentičan		postojan
		u nebu			prilagodljiv	krasan		spokojan
		na vrhu				opraštajući		
						podignut		
						neopterećen		
						samodostatan		

Za više informacija kako raditi Rad, posjetite thework.com/hrvatski