

Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

\_\_\_\_\_ zou moeten / zou niet moeten \_\_\_\_\_

Lees voor meer informatie over The Work  
*Vier vragen die je leven veranderen* en  
kijk op [thework.com/nederlands](http://thework.com/nederlands)



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

\_\_\_\_\_ zou moeten / zou niet moeten \_\_\_\_\_

Lees voor meer informatie over The Work  
*Vier vragen die je leven veranderen* en  
kijk op [thework.com/nederlands](http://thework.com/nederlands)



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

\_\_\_\_\_ zou moeten / zou niet moeten \_\_\_\_\_

Lees voor meer informatie over The Work  
*Vier vragen die je leven veranderen* en  
kijk op [thework.com/nederlands](http://thework.com/nederlands)



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

\_\_\_\_\_ zou moeten / zou niet moeten \_\_\_\_\_

Lees voor meer informatie over The Work  
*Vier vragen die je leven veranderen* en  
kijk op [thework.com/nederlands](http://thework.com/nederlands)



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

\_\_\_\_\_ zou moeten / zou niet moeten \_\_\_\_\_

Lees voor meer informatie over The Work  
*Vier vragen die je leven veranderen* en  
kijk op [thework.com/nederlands](http://thework.com/nederlands)



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

\_\_\_\_\_ zou moeten / zou niet moeten \_\_\_\_\_

Lees voor meer informatie over The Work  
*Vier vragen die je leven veranderen* en  
kijk op [thework.com/nederlands](http://thework.com/nederlands)



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

\_\_\_\_\_ zou moeten / zou niet moeten \_\_\_\_\_

Lees voor meer informatie over The Work  
*Vier vragen die je leven veranderen* en  
kijk op [thework.com/nederlands](http://thework.com/nederlands)



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

\_\_\_\_\_ zou moeten / zou niet moeten \_\_\_\_\_

Lees voor meer informatie over The Work  
*Vier vragen die je leven veranderen* en  
kijk op [thework.com/nederlands](http://thework.com/nederlands)



### The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij nee, ga naar 3.)
  2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
  3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
  4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
- 

Keer de gedachte om.  
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.  
Kun je nog andere omkeringen vinden?  
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2013 Byron Katie International, Inc.

### The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij nee, ga naar 3.)
  2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
  3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
  4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
- 

Keer de gedachte om.  
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.  
Kun je nog andere omkeringen vinden?  
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2013 Byron Katie International, Inc.

### The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij nee, ga naar 3.)
  2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
  3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
  4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
- 

Keer de gedachte om.  
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.  
Kun je nog andere omkeringen vinden?  
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2013 Byron Katie International, Inc.

### The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij nee, ga naar 3.)
  2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
  3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
  4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
- 

Keer de gedachte om.  
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.  
Kun je nog andere omkeringen vinden?  
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2013 Byron Katie International, Inc.

### The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij nee, ga naar 3.)
  2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
  3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
  4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
- 

Keer de gedachte om.  
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.  
Kun je nog andere omkeringen vinden?  
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2013 Byron Katie International, Inc.

### The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij nee, ga naar 3.)
  2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
  3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
  4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
- 

Keer de gedachte om.  
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.  
Kun je nog andere omkeringen vinden?  
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2013 Byron Katie International, Inc.

### The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij nee, ga naar 3.)
  2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
  3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
  4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
- 

Keer de gedachte om.  
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.  
Kun je nog andere omkeringen vinden?  
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2013 Byron Katie International, Inc.

### The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij nee, ga naar 3.)
  2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
  3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
  4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
- 

Keer de gedachte om.  
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.  
Kun je nog andere omkeringen vinden?  
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2013 Byron Katie International, Inc.